

ATUMANERA > BIENESTAR

Archivo



Limpieza tóxica La combinación de productos para la higiene del hogar puede resultar una práctica nociva para la salud

Peligro al mezclar

El cloro es uno de los químicos más utilizados para la limpieza de la casa

ROSA ESCRIBANO

rescribano@primerahora.com

Pero, contrario a lo que muchos pudieran pensar, esto no asegura la mayor higiene posible. Más bien, las consecuencias a la salud pudieran ser de gran seriedad como resultado de los químicos a los que se expone el organismo durante el aseo y mantenimiento de nuestro hogar.

El toxicólogo Braulio Jiménez Vélez es enfático al señalar que "cada detergente y cada limpiador tiene su propósito". Además, añade que "es un mito que mientras más mezclamos más poderoso va a ser el trabajo de limpieza".

El doctor menciona que "tenemos que ser conscientes de que hay un peligro si mezclamos los detergentes, un peligro que está relacionado con los químicos que cada producto de limpieza tiene". Uno de

los riesgos se relaciona con la liberación de vapores, según aclara el experto, quien es director del Centro de Estudios Ambientales y Toxicológicos del Departamento de Bioquímica del Recinto de Ciencias Médicas de la Universidad de Puerto Rico.

DETERMINANTE EL NIVEL DE EXPOSICIÓN

Los riesgos a la salud dependerán de la concentración o dosis (cantidad) del producto de lim-

pieza. También, del grado de exposición, así como de la repetición a la exposición. "En altas concentraciones, inhalas esos químicos y produce un efecto inmediato", señala.

Sin embargo, una persona puede estar expuesta a una dosis menor del químico pero de una manera más frecuente, lo que es acumulativo. "Hay amas de casa que, por ejemplo, todos los días utilizan un limpiador en aerosol para sus enseres de *stainless steel*, o cloro para la limpieza". En este sentido, "el ser humano tiene unos mecanismos para eliminar los agentes tóxicos, pero hay que darle tiempo al organismo para que degrade o elimine esos elementos tóxicos y limpie el cuerpo". Al exponerse con frecuencia, "estás bajando las defensas de tu cuerpo".

Claro está, la reacción será muy individual teniendo en cuenta el factor genético, ya que "no todo el mundo reacciona igual", especifica el doctor.

Para concluir, el doctor señala que "los detergentes son parte de nuestras vidas. Lo correcto es tener cautela al usarlos. Hacerlo con moderación, siempre pendiente de la dosis y del grado de exposición".

Úsalos con precaución

1

Evita mezclar productos de limpieza.

2

Lee los ingredientes activos de cada producto y oriéntate sobre sus consecuencias en la salud.

3

Asegúrate de utilizarlos en un área ventilada.

4

Una vez los apliques a la superficie, aléjate y espera un tiempo a que se liberen los vapores y el químico realice el efecto.

5

Ponte guantes. La piel es otro medio de exposición a la que los químicos (en especial, los ácidos) pueden producir daños.

6

La mascarilla ayuda a evitar la exposición a las partículas, pero no protege los ojos, que pueden sufrir irritación, entre otras lesiones.

Fuente: Braulio Jiménez Vélez, toxicólogo

Daños comunes

Algunas consecuencias típicas de varios limpiadores comunes son las siguientes:

HIPOCLORITO DE SODIO (CLORO)

De por sí, cuando se vierte directamente a la superficie, emana vapores tóxicos. Al mezclarse con agua, emite vapores ácidos que, al inhalarse, pueden provocar daño a las vías respiratorias y los pulmones.

Combinado con ácido o amoníaco, libera gases tóxicos que, al inhalarlos, pueden provocar tos, dolor en el pecho, sibilancia, náuseas, ojos llorosos, falta de respiración, irritación en la garganta, ojos y nariz, neumonía y fluidos en los pulmones.

Una combinación altamente peligrosa es del cloro con productos para limpiar el inodoro (toilet bowl cleaner).

PERÓXIDO DE HIDRÓGENO (muy común en desinfectantes en aerosol)

Este químico rompe las paredes celulares de las bacterias y de las esporas. "Respirarlo es perjudicial porque estás creando un ambiente muy oxidativo para los pulmones. El mismo daño que quieres hacer para matar las bacterias se lo estás haciendo a tus pulmones", explica el toxicólogo. "El aerosol se está suspendiendo en el aire que estás respirando. Es como si se lo estuvieses aplicando a tus pulmones. Muchas veces la gente no se da cuenta de esa exposición".



Si lo inhalas, ¿qué hacer?

Todo dependerá del grado de severidad. Además de alejarte del área de exposición, si los síntomas persisten, debes asistir a

emergencias médicas para una evaluación y saber el tratamiento médico apropiado a seguir.

¿Y el vinagre?

Una de las fórmulas caseras más conocidas para la limpieza de espejos es el uso del vinagre. Por ser un producto utilizado para cocinar, muchos pudieran pensar que es inofensivo. Pero el doctor aclara que en un producto de limpieza, "la ruta de exposición es importante". En el caso de este producto, "no es igual ingerirlo o que penetre la piel, que respirarlo, que es más tóxico por su contenido de ácido acético". Y explica que respirar este tipo de ácido "puede producir daño a los pulmones". Incluso, existen productos de limpieza que contienen este químico, muy utilizado, precisamente, para la limpieza de cristales, así como para limpiar el inodoro o el lavaplatos.



Para contactar al toxicólogo: braulio.jimenez@upr.edu